



Согласовано
Директор МБСХ СВОБ с. Гриняйло
О.А. Резяпова А.Я.

Меню на 1 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО				День: понедельник	Сезон: зима		
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя: 1		Возрастная категория:7-11 лет			
		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость	
		Б	Ж				У
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
Итого за завтрак		514	21	20	99	700	71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)							
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		734	21	19	85	537	
Итого за день		1248	42	39	184	1237	79,73
							150,82



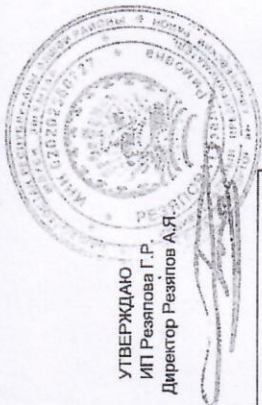
Согласовано
Директор МБСХ СВОБ с. Гриняйло
О.А. Резяпова А.Я.

Меню на 1 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: понедельник	Сезон: зима					
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя: 1	Возрастная категория: 12 лет и старше		Стоимость			
			Б	Ж				
завтрак		Выход блюда	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность			
			Б	Ж				
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735	78,02	
	Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
	обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
		Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами		30/40	6	4	1	66	187	
Чай с сахаром		200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	24	19	102	628	90,02	
Итого за день		1335	46	40	210	1363	168,04	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Туркестаново
Федосина Наталья М.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Туркестаново
Федосина Наталья М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 2 декабря 2025 г.

Меню на 2 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понеделник		Сезон: зима			
		Неделя:	1		Возрастная категория: 7-11 лет			
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж				У
завтрак		150/4	3	5	22	140	26	107,08
	Картофельное пюре	70	18	15		229		521
	Куры отварные (бедро)	30		1	2	22	1	593,05
	Соус томатный	200			9	40	92,02	
	Чай с сахаром	50/15	4		50	155		3,04
	Бутерброд с повидлом	519	25	21	83	586		71,09
Итого за завтрак								
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед		250/38	9	9	41	220	33,14	
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	160	11	15	11	198	25	491,01
	Овощное рагу с мясом кур	200			9	40	92,02	
	Чай с сахаром	50	4	1	24	123	207	
	Хлеб пшеничный							
Итого за обед		698	24	25	85	581		79,73
Итого за день		1217	49	46	168	1167		150,82

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понеделник		Сезон: зима			
			Неделя:		1		Возрастная категория: 12 лет и старше	
			Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность рецептуры (ккал)	
Прим. пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	№ рецептуры	СТОИМОСТЬ		
завтрак		180/5	4	5	26	164	30	107,01
	Картофельное пюре	70	18	15		229		521
	Соус томатный	30		1	2	22	1	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155		3,04
Итого за завтрак		550	26	21	87	610		78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед		250/38	9	9	41	220	33,14	
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	160	11	15	11	198	25	491,01
	Овощное рагу с мясом кур	200			9	40	92,02	
	Чай с сахаром	50	4	1	24	123	207	
	Хлеб пшеничный							
Итого за обед		698	24	25	85	561		90,02
Итого за день		1248	50	46	172	1191		168,04

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	160	11	15	11	198	25	491,01
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		698	24	25	85	581		79,73
Итого за день		1217	49	46	168	1167		150,82

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
Суп картофельный с бобовыми и прежками		250/38	9	9	41	220	33,14				
Овощное рагу с мясом кур		160	11	15	11	198	25	491,01			
Чай с сахаром		200			9	40	92,02				
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207				
Итого за обед		698	24	25	85	581	90,02				
Итого за день		1248	50	46	172	1191	168,04				

обед		Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)						Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		День:		Сезон: зима		№ рецептуры			
		понеделник					550	78,02	168,04
		Неделя: 1		Возрастная категория: 12 лет и старше					
		Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)					
		завтрак		180/5					
		Картофельное пюре		70					
	Картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Овощное рагу с мясом кур	160	11	15	11	198	25	491,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		698	24	25	85	581		79,73	
Итого за день		1217	49	46	168	1167		150,82	

обед		пн					ср					
		250/38	9	9	41	220	33,14					
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	11	15	11	198	25					
	Овощное рагу с мясом кур	200			9	40	92,02				491,01	
	Чай с сахаром	50	4	1	24	123	207					
	Хлеб пшеничный											
	Итого за обед	698	24	25	85	581					90,02	
	Итого за день	1248	50	46	172	1191					168,04	

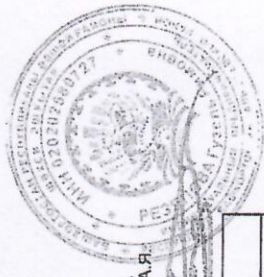
обед		пн					ср					
		250/38	9	9	41	220	33,14					
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	11	15	11	198	25					
	Овощное рагу с мясом кур	200			9	40	92,02				491,01	
	Чай с сахаром	50	4	1	24	123	207					
	Хлеб пшеничный											
	Итого за обед	698	24	25	85	581					90,02	
	Итого за день	1248	50	46	172	1191					168,04	



Согласовано
Директор МНОУ СООП с. Туркпатисе
Чаракшавя А.А.



Согласовано
Директор МНОУ СООП с. Туркпатисе
Чаракшавя А.А.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.А.

Меню на 3 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда		Сезон: зима				
		Итого за день:		Возрастная категория: 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	510	13	7	83	446		71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	702	25	27	84	672		79,73
Итого за день		1212	38	34	167	1118		150,82

Меню на 3 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда		Сезон: зима				
		Неделя: 1		Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в 100 г	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	545	14,7	9,0	93,5	508,8		78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	784	28	30	95	740		90,02
Итого за день		1329	42,7	39	188	1249		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Согласовано
Директор МБОУ «ОПГ с. Гротапавы»
(И.А. Резяпова Г.Р.)

Меню на 4 декабря 2025 г.

Меню на 4 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС , 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Сезон: зима				
		Неделя:	1	Возрастная категория: 7-11 лет				
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Огурцы соленые	60			1	8	494	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		460	15	20	64	491		71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	19	25	76	541		79,73
Итого за день		1194	34	45	140	1032		150,82

меню на 4 декабря 2023 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг		Сезон: зима			
Название:		Возрастная категория: 12 лет и старше						
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Огурцы соленые	60			1	8	494	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		460	15	20	64	491		78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	22	25	90	614		90,02
Итого за день		1245	37	45	154	1105		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 5 декабря 2025 г.

Меню на 5 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		пятица		Сезон: зима			
		Неделя:		1		Возрастная категория: 7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		
	Итого за завтрак	554	12	8	115	554		71,09	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)									
обед	Салат из свежеты с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,11		
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед	714	20	23	89	596		79,73		
Итого за день	1268	32	31	204	1150		150,82		

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День:		Сезон: зима			
										Пятница		1		Возрастная категория: 12 лет и старше	
										Неделя:		1			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость							
			Б	Ж	У										
Завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02								
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03								
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02								
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01								
	Итого за завтрак	589,5	13	9	129	645		78,02							
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)															
Обед	Салат из свежеты с растительным маслом	60	1	5	5	68	19								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18								
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155								
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12								
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02								
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208								
Итого за обед		815	24	26	110	716		90,02							
Итого за день		1404,5	37	35	239	1361		168,04							



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтуйского
Федоруканов Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтуйского
Федоруканов Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтуйского
Федоруканов Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 8 декабря 2025 г.

Меню на 8 декабря 2025 г.

Меню на 8 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Понедельник		Сезон: зима	
		Неделя:		2		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	
Приним пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	ккал	г	стоимость
завтрак							
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50
Итого за завтрак		510	13	7	83	446	78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		803	28	31	115	779	90,02
Итого за день		1313	41	38	198	1225	168,04

Рацион: дети из ММС (1-4 классы, Р1, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Понедельник		Сезон: зима	
		Неделя:		2		Возрастная категория: 7-11 лет	
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	
Приним пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	ккал	г	стоимость
завтрак							
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50
Итого за завтрак		510	13	7	83	446	71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)							
обед							
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		700	24	27	97	692	79,73
Итого за день		1210	37	34	180	1138	150,82



Согласовано
Директор МБХУ «СОН с. Грингайлово»
Федосеевич И. М.

Меню на 9 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Сезон: зима				
		Неделя:		Возрастная категория: 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Плацирные вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У				
завтра								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		492	14	12	69	446		71,09

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)

обед							
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		712	28	28	78	673	79,73
Итого за день		1204	42	40	147	1119	150,82



Согласовано
Директор МБХУ «СОН с. Грингайлово»
Федосеевич И. М.

Меню на 9 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни:		Сезон: зима				
		вторник						
		Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		523	15	12	73	470		78,02

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

обед							
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		815	31	30	89	752	90,02
Итого за день		1338	46	42	162	1222	168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова А.А.
Директор Резяпова А.А.

Согласовано
Директор МБНУ СОН с. Гродненской
Областной больницы Т.М.

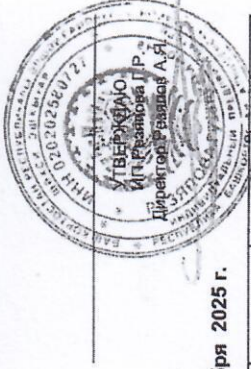
Согласовано
Директор МБНУ СОН с. Гродненской
Областной больницы Т.М.

Меню на 10 декабря 2025 г.

Меню на 10 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, РГ, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда	Возрастная категория:7-11 лет				Сезон: зима	
Неделя: 2								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	71,09
Итого за завтрак		504	21	18	90	611		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
Итого за обед		722	22	19	100	608		79,73
Итого за день		1226	43	37	190	1219		150,82

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда	Сезон: зима					
Итого за день		Неделя: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	78,02
Итого за завтрак		555	23	20	98	665		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за обед		783	26	21	117	713		90,02
Итого за день		1338	49	41	215	1378		168,04



УТВЕРЖАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.

Согласовано
Директор МБХУ СОН с. Тростянецкое
Фотизахарова Г.М.

Согласовано
Директор МБХУ СОН с. Тростянецкое
Фотизахарова Г.Р.

Меню на 11 декабря 2025 г.

Меню на 11 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: четверг	Возрастная категория: 7-11 лет					Сезон: зиме	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	1	6	4	73	23		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		539	21	22	82	623		71,09	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)									
обед									
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7	16	91	31,11		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Котлеты Гладушки	60	6	10	12	194	486,02		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		704	21	25	101	681		79,73	
Итого за день		1243	42	47	183	1304		150,82	

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: четверг	Сезон: зима						
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше						
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	1	6	4	73	23		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		570	22	23	88	646			78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		805	25	27	122	801			90,02
Итого за день		1375	47	50	210	1447			168,04



Согласовано
Директор МБДОУ СОШ с. Вудукайское
Федосеева Г.М.



Согласовано
Директор МБДОУ СОШ с. Вудукайское
Федосеева Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО	День: пятница		Возрастная категория: 7-11 лет		Сезон: зима	
	Неделя: 2		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность	
	Выход блюда	Б	Ж	У	ккал	г
Прием пищи	Наименование блюда					
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209
	Чай с сахаром	200			9	40
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155
	Фрукты	140	1	1	14	66
Итого за завтрак		554	13	11	90	470
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)						
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229
	Соус томатный	30		1	2	22
	Чай с сахаром	200			9	40
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
Итого за обед		704	29	29	71	636
Итого за день		1258	42	40	161	1106

Меню на 12 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО	День: пятница		Возрастная категория: 12 лет и старше		Сезон: зима	
	Неделя: 2		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность	
	Выход блюда	Б	Ж	У	ккал	г
Прием пищи	Наименование блюда					
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209
	Чай с сахаром	200			9	40
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155
	Фрукты	140	1	1	14	66
Итого за завтрак		554	13	11	90	470
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)						
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229
	Соус томатный	30		1	2	22
	Чай с сахаром	200			9	40
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172
Итого за обед		805	33	30	89	730
Итого за день		1359	46	41	179	1200



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунанинское
О.А.Трунанин



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунанинское
О.А.Трунанин



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунанинское
О.А.Трунанин



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунанинское
О.А.Трунанин

Меню на 15 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО			День:	вторник	Сезон: зима		
Наименование блюда			Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет		
Прием пищи	Выход блюда	Энергетическая ценность (г)	Пищевые вещества (г)			№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
Итого за завтрак		514	21	20	99	700	71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)							
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		734	21	19	85	537	79,73
Итого за день		1248	42	39	184	1237	150,82

Меню на 15 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День: вторник		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше				Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептура		стоимость
Неделя: 3																						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)						Б		Ж		У									
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02															
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02															
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06															
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03															
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01															
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		78,02														
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)																						
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1															
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02															
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187															
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02															
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208															
Итого за обед		785	24	19	102	628		90,02														
Итого за день		1335	46	40	210	1363		168,04														



Согласовано
Директор МБЗУ С.О.П. с. Т.Р. Резапов
Директор Резапов А.Я.



УТВЕРЖАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.



Согласовано
Директор МБЗУ С.О.П. с. Т.Р. Резапов
Директор Резапов А.Я.



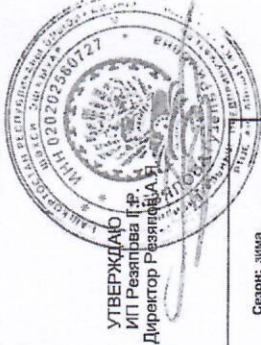
УТВЕРЖАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 16 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		понеделник		Сезон: зима		
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пшеничные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	26	107,08
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229		521
	Соус томатный	30		1	2	22	1	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Булгурброд с повидлом	50/15	4		50	155		3,04
Итого за завтрак		519	25	21	83	586		71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	160	11	15	11	198	25	491,01
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		698	24	25	85	581		79,73
Итого за день		1217	49	46	168	1167		150,82

Меню на 16 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО			День:		Сезон: зима			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Понедельник			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Возрастная категория: 12 лет и старше					
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	30	107,01
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229		521
	Соус томатный	30		1	2	22	1	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Булгур с повидлом	50/15	4		50	155		3,04
Итого за завтрак		550	26	21	87	610		78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	160	11	15	11	198	25	491,01
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		698	24	25	85	581		90,02
Итого за день		1248	50	46	172	1191		168,04



Меню на 17 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Сезон: зима					
		Неделя:	Возрастная категория: 7-11 лет					
1	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	13	7	83	446		71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	25	27	84	672		79,73
Итого за день		1212	38	34	167	1118		150,82

Меню на 17 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День:	среды	Сезон: зима								
										Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость												
			Б	Ж	У															
завтрак																				
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,84	77,04													
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50													
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02													
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01													
Итого за завтрак		545	14,65	9,0	93,5	508,84		78,02												
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)																				
обед																				
	Рассольник "Пенningградский"	250/10	2	8	4	61	26,08													
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65													
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06													
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06													
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02													
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208													
Итого за обед		784	28	30	95	740		90,02												
Итого за день		1329	42,65	39	188	1248,8		168,04												



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А.А.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 18 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Четверг	Сезон:	Зима				
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет					
		Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость в	
Применяется пища	Наименование блюда	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
		Огурцы соленные	60			1	8	494	
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		Итого за завтрак	460	15	20	64	491		71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)									
обед									
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		734	19	25	76	541		79,73	
Итого за день		1194	34	45	140	1032		150,82	



Сотверждено
Директор МБОУ СОШ с.Трунчалпешо
Фазрахманова Г.М.



Сотверждено
Директор МБОУ СОШ с.Трунчалпешо
Фазрахманова Г.М.

Меню на 19 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День:		Пятица		Сезон: зима					
Наименование блюда										Неделя:		3		Возрастная категория: 7-11 лет					
										Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры		Стоимость	
Прием пищи										Б	Ж	У							
завтрак																			
Каша "Артек" молочная										150/4	6	6	56	276	69				
Напиток из свежих мороженных ягод										200/10	1		21	89	102,03				
Фрукты										140	1	1	14	66	101				
Хлеб пшеничный										50	4	1	24	123	207,02				
Итого за завтрак										554	12	8	115	554	71,09				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)																			
обед																			
Салат из свежкты с растительным маслом										60	1	5	5	68	19				
Суп картофельный с крупой пшенной										200	4	7	16	91	31,11				
Каша перловая рассыпчатая										150/4	5	3	33	180	155,01				
Мясо тушеное с овощами										50	6	7	2	94	29,12				
Чай с сахаром										200			9	40	92,02				
Хлеб пшеничный										50	4	1	24	123	207				
Итого за обед										714	20	23	89	596	79,73				
Итого за день										1268	32	31	204	1150	150,82				



Сотверждено
Директор МБОУ СОШ с.Трунчалпешо
Фазрахманова Г.М.



Сотверждено
Директор МБОУ СОШ с.Трунчалпешо
Фазрахманова Г.М.

Меню на 19 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Пятница		Сезон: зима			
		Нодела:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептура	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		589,5	13	9	129	645		78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Салат из свежлы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	24	26	110	716		90,02
Итого за день		1404,5	37	35	239	1361		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Крутинское
О.А.Самоданова Т.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Крутинское
И.П.Резапов А.Я.

Меню на 22 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	4		Возрастная категория: 7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		510	13	7	83	446		71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за день		1210	37	34	180	1138		150,82



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Крутинское
О.А.Самоданова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов А.Я.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 22 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понеделник		Сезон: зима			
		Неделя:	4		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		510	13	7	83	446		78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		803	28	31	115	779		90,02
Итого за день		1313	41	38	198	1225		168,04



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунцаново
Ф.И.О. Рязанова Г.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунцаново
Ф.И.О. Рязанова Г.А.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Рязанова Г.А.
Директор Рязанова Г.А.

Меню на 23 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Возрастная категория: 7-11 лет				
		Неделя:	4						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У			Б	
завтрак									
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187		
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		
Итого за завтрак		492	14	12	69	446		71,09	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		712	28	28	78	673		79,73	
Итого за день		1204	42	40	147	1119		150,82	

Меню на 23 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: зима				
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1		
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187		
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		
Итого за завтрак			523	15	12	73	470	78,02	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08		
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед			815	31	30	89	752	90,02	
Итого за день			1338	46	42	162	1222	168,04	



Согласовано
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.

Меню на 24 декабря 2025 г.



Согласовано
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда	Возрастная категория: 7-11 лет				
Примеры блюд		Неделя: 4	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
		Выход блюда	Б	Ж	У		Р
завтрак							
Макаронные изделия отварные		150/4	6	4	37	204	77,01
Палочки Школьные 2 шт		60	6	10	12	194	486,03
Соус томатный		30		1	2	22	593,05
Напиток из свежих мороженых ягод		200/10	1		21	89	102,03
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207,02
Итого за завтрак		504	17	16	96	632	71,09
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)							
обед							
Суп картофельный с бобовыми и гречками		250/38	9	9	41	220	33,14
Каша перловая рассыпчатая		150/4	5	3	33	180	155,01
Мясо тушеное с овощами		50	6	7	2	94	29,12
Чай с сахаром		200			9	40	92,02
Хлеб пшеничный		30	2		15	74	205
Итого за обед		722	22	19	100	608	79,73
Итого за день		1226	39	35	196	1240	150,82



Согласовано
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.

Меню на 24 декабря 2025 г.



Согласовано
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.
Директор МНУ «ОБ» - Гр. И. М.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда	Сезон: зима					
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя: 4	Возрастная категория: 12 лет и старше					
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
завтрак		Б	Ж	У				
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Палочки Школьные 2 шт	60	6	10	12	194	486,03	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	78,02
Итого за завтрак		555	19	18	104	686		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за обед		783	26	21	117	713		90,02
Итого за день		1338	45	39	221	1399		168,04



Согласовано
Директор
с. Грудникова

Меню на 25 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалид-ми, СВО		День: четверг		Сезон: зима			
		Неделя: 4		Возрастная категория: 7-11 лет			
		Выход блюда		Энергетическая ценность			
Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			На рецептуры	Стоимость	
		Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с соевыми огурцами	60	1	6	4	73	23
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		539	21	22	82	623	71,09

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)

обед	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,11
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
		704	21	25	101	681	79,73
Итого за день		1243	42	47	183	1304	150,82



Согласовано
Директор
с. Грудникова

Меню на 25 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг	Сезон: зима				
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	На рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с солеными огурцами Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из говядины Чай витаминный Хлеб пшеничный	60	1	6	4	73	23	
		180/5	10	7	45	288	65,02	
		20/50	7	9	4	123	47,19	
		200/5			11	39	102,04	
		50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	22	23	88	646		78,02

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

обед	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,18
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
		805	25	27	122	801	90,02
Итого за день		1375	47	50	210	1447	168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.А.



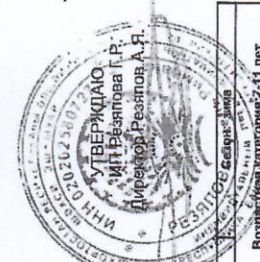
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор УИЗУ СООП с. Г.Р. Резяпова
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 26 декабря 2025 г.

Рацион: дети из МНС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Пятница		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше					Стоимость Б
		Наименование	4				№ рецептуры		Энергетическая ценность рецептуры (ккал)			
Приемы пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептуры	Энергетическая ценность рецептуры (ккал)					
			Б	Ж	У							
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209	73					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01					
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02					
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)												
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17					
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01					
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208					
Итого за обед		805	33	30	89	730		90,02				
Итого за день		1359	46	41	179	1200		168,04				



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 26 декабря 2025 г.

Рацион: дети из МНС (1-4 классы), РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО											
Дата: _____		Питание: _____		Сезон: _____		Возрастная категория: 7-11 лет					
Неделя: _____		4									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость			
			Б	Ж	У						
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209	73				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01				
	Фрукты	140	1	1	14	66	101				
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		71,09			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)											
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16				
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08				
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521				
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за обед		704	29	29	71	636		79,73			
Итого за день		1258	42	40	161	1106		150,82			

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунгинское
Фарахманов Ф.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунгинское
Фарахманов Ф.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунгинское
Фарахманов Ф.М.

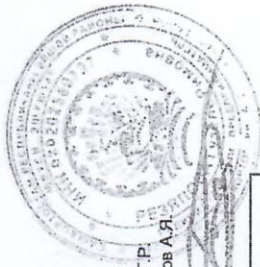
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 29 декабря 2025 г.

Рацион: дети из МНС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни:	понеделник		Сезон:		зима		
			Неделя:		5	Возрастная категория: 7-11 лет			
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецепту ры
Б	Ж	У							
Прием пищи	Наименование блюда	150/4	9	6	39	265	65		
			60	6	10	12	194	486,02	
			40	1	3	3	29	593,06	
			200/10	1		21	89	102,03	
			50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		514	21	20	99	700	71,09		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)									
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1		
			150/4	6	4	37	204	77,01	
			30/40	6	4	1	66	187	
			200			9	40	92,02	
			50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	21	19	85	537	79,73		
Итого за день		1248	42	39	184	1237	150,82		

Меню на 29 декабря 2025 г.

Рацион: дети из МНС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										Сезон: зима	
День:		понедельник		Возрастная категория: 12 лет и старше							
Неделя:		5									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость			
			Б	Ж	У						
завтрак											
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288		65,02			
	Котлеты Ларушки	60	6	10	12	194		486,02			
	Соус томатный	40	1	3	3	29		593,06			
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89		102,03			
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135		207,01			
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		78,02			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104		27,1			
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246		77,02			
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66		187			
	Чай с сахаром	200			9	40		92,02			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172		208			
Итого за обед		785	24	19	102	628		90,02			
Итого за день		1335	46	40	210	1363		168,04			



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 декабря 2025 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО									
		День:	Понедельник		Сезон: зима				
		Неделя:	5		Возрастная категория: 12 лет и старше				
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость		
			Б	Ж					
завтрак									
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	30	107,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229		521	
	Соус томатный	30		1	2	22	1	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40		92,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155		3,04	
Итого за завтрак		550	26	21	87	610		78,02	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Суп картофельный с бобвыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Овощное рагу с мясом кур	160	11	15	11	198	25	491,01	
	Чай с сахаром	200			9	40		92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		698	24	25	85	581		90,02	
Итого за день		1248	50	46	172	1191		168,04	